



GAZETA MATURZYSTY

Atrakcyjne i ciekawe
studia we WSEiT

Dieta przed maturą

Studiuj i zwiedzaj świat

Jeśli nie studia, to może
szkoła policealna?

- **Technik dentystyczny**
- **Technik farmaceutyczny**
- **Technik masażysta**
- **Asystentka stomatologiczna**
- **Higienista stomatologiczna**

Co zrobić, aby
zostać studentem?

- **Fizjoterapia**
- **Inżynieria dentystyczna**
- **Kosmetologia**
- **Pedagogika**
- **Turystyka i Rekreacja**

Dni Nauki i Praktyki
– jak to się zaczęło?

Nasza pasja – Twój sukces!

Atrakcyjne i ciekawe studia we WSEiT

Jeśli czujesz, że nauki medyczne mogą być twoim przeznaczeniem, weź udział w rekrutacji na jeden z kierunków oferowanych przez WSEiT. Uczelnia proponuje przyszłym adeptom nauk medycznych bogatą gamę kierunków kształcenia. Najpopularniejszy z nich to: Fizjoterapia, rosnąco popularna i ciesząca się takimi sukcesami: Kosmetologia i Inżynieria dentystyczna.

Dodatkowo proponujemy studia na kierunku Pedagogika oraz Turystyka i Rekreacja

Co zrobić, aby zostać studentem?

Studentem Wydziału Szkoły Edukacji i Terapii może być każda osoba, która ukończyła szkołę średnią i pomyślnie zdała maturę, a jej stan zdrowia pozwala podjąć studia na wybranym kierunku. Kandydaci przyjmowani są według kolejności zgłoszeń. Uczelnia nie stawia wymagań co do przedmiotów wybieranych na maturze.

ZAREJESTRUJ SIĘ PRZEZ WWW!

Zgłoszenie na studia przyjmowane są tylko poprzez Elektroniczny Rejestr Kandydatów. Następnie kandydat zobowiązany jest dostarczyć wymagane dokumenty w terminie 20 dni od daty rejestracji. Dokumenty należy dostarczyć osobiście lub listem poleconym na adres odpowiedniego Biura Rekrutacji. W Biurze Rekrutacji następuje podpisanie umowy o naukę.

Wzór umowy o naukę i regulaminu studiów dostępny na stronie internetowej w zakładce Rekrutacja on-line.

Pamiętaj o dokumentach!

Wymagane dokumenty

- formularz zgłoszeniowy (wypełniony on-line, wydrukowany i podpisany)
- wiadectwo dojrzałości (oryginał lub odpis wystawiony przez OKE lub szkołę średnią),
- wiadectwo ukończenia szkoły średniej (oryginał lub odpis wystawiony przez szkołę średnią) Uwaga! Za odpis nie uważa się kserokopii wiadectwa potwierdzonej przez szkołę.
- Dodatkowo kserokopia wiadectwa dojrzałości i ukończenia szkoły średniej
- kserokopie obu stron dowodu osobistego,
- cztery zdjęcia o wymiarach 35x45mm (zgodne z wymogami zdjęć do dowodu osobistego z widocznym lewym półprofilem),
- jedno zdjęcie w postaci elektronicznej w formacie JPG o wymiarach 300x375 pikseli, co pozwala na wydrukowanie w wymiarze 2x2,5 cm z odpowiednią jakością. Maksymalny rozmiar pliku ze zdjęciami to 50 kB
- dowód wniesienia opłaty rekrutacyjnej
- za wiadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do podjęcia studiów na wybranym kierunku (wydane przez lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych – dawny lekarz medycyny pracy). Skierowanie do lekarza i formularz za wiadczenia na poszczególne kierunki dostępne na stronie internetowej w Biurze Rekrutacji / dotyczy Fizjoterapii i Kosmetologii /
- dane z księgi ewidencji wojskowej (kategoria, adres WKU)
- odpis aktu małżeństwa (w przypadku zmiany nazwiska)
- w przypadku, gdy kandydat na studia na wiadectwie ukończenia szkoły średniej nie miał przedmiotu wychowanie fizyczne lub uzyskał ocenę dopuszczającą lub był zwolniony z tych zajęć, zobowiązany jest dostarczyć dodatkowo za wiadczenie od lekarza rodzinnego o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych / dotyczy Fizjoterapii /

Uwaga!

Kandydaci na studia – kierunek: Fizjoterapia, Kosmetologia, Pedagogika powinni dostarczyć wyniki badań na nosicielstwo. Badania wykonują stacje sanitarno-epidemiologiczne.

Drogi Kandydacie - w razie pytań i wątpliwości

- Napisz do nas rekrutacja@wseit.edu.pl lub szczecin@wseit.edu.pl
- Zadzwoń +48 61 832 77 76 lub +48 91 420 13 33
- Przyjdź osobiście do Biura Rekrutacji WSEiT
- Poznań, ul. Grabowa 22
- Szczecin, ul. Wawrzyniaka 8

Jesteśmy do Twojej dyspozycji. Odpowiemy na wszystkie pytania. Biuro Rekrutacji jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 16:00

Biuro Rekrutacji

Fizjoterapia

Fizjoterapia

Gdzie?

WSEiT - Wydział Studiów Edukacyjnych w Poznaniu; WSEiT - Wydział Zamiejscowy w Szczecinie

To idealna propozycja dla osób wrażliwych na potrzeby innych ludzi. Absolwenci tego kierunku dzięki nabytej wiedzy potrafią i chcą czynić życie innych lepszym i szczęśliwszym.

Zawód fizjoterapeuty to naprawdę zawód z przyszłości. Mimo konkurencji na rynku zawsze znajdzie się miejsce dla ambitnych i kreatywnych specjalistów. Stąd też naszym celem nie jest tylko wypuszczanie na rynek studentów z podstawowym zakresem wiedzy i umiejętności, ale stymulowanie rozwoju i dawanie szansy studentom, którzy chcą iść dalej. Oferujemy szeroki wybór dodatkowych kursów i szkoleń, które zwikszą szanse absolwentów na rynku pracy a przede wszystkim dadzą im pewność siebie i swoich umiejętności. W tym roku zorganizowane będą trzy kursy czołowych instruktorów wiatowej fizjoterapii, co daje niepowtarzalną okazję do obcowania z najnowszą wiedzą przekazywaną w najlepszy dla zawodu fizjoterapeuty sposób czyli w czasie zajęć praktycznych. Odwiedzi nas m. in. Carol Manheim, kulturoznawca amerykańska fizjoterapeutka, która jako jedna z pierwszych rozpoczęła nauczanie z zakresu rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Jest autorką bestsellerowego podręcznika „The Myofascial Release Manual.” Bardzo interesujący kurs poprowadzi także prezes Australijskiego Towarzystwa Masażystów – Steven Goldstein. W trakcie trzydniowego kursu zaprezentuje swój metodę zintegrowanego rozluźniania powięzi. W kwietniu natomiast czeka nas kurs poprowadzony przez zaawansowanego Rolfera, australijskiego terapeuty Johna Smitha, autora podręcznika „Structural Bodywork – An Introduction for Students and Practitioners”, który przedstawi zagadnienia strukturalnej pracy z ciałem. W najbliższym czasie chcemy rozszerzyć ofertę o kursy z zakresu kosmetologii i inżynierii dentystycznej.

Prowadzimy także cykl darmowych seminariów i wykładów z autorytetami i sławnymi wykładowcami. W ubiegłym roku z niezwykle ciekawym kilkogodzinnym wykładem zaszczycił nas fizjoterapeuta Paweł Zawitkowski, znany z TVN a w kwietniu planowany jest przyjazd Doroty Zawadzkiej – „Superniani”, która omówi problemy pracy z dziećmi. W harmonogramie jest też szereg wykładów z zakresu współczesnej fizjoterapii i masażu oraz planowane wykłady z zakresu kosmetologii i inżynierii dentystycznej. Chcemy pokazywać studentom osoby, które wiele osiągnęły w zawodzie, aby pokazać dla każdego nic trudnego tylko trzeba zrobić ten pierwszy krok i po prostu działać.

Stawiamy na kreatywność i przygotowujemy studentów do wejścia na rynek pracy. Dla ambitnych i studentów została zorganizowana studencka grupa masażystów – Masażysty WSEiT. Jest to grupa studentów, których celem jest doskonalenie swoich praktycznych umiejętności masażu, zarabianie pieniędzy i przede wszystkim nauka przedsięwzięcia. Studenci przy wsparciu Uczelni doskonalą swoje umiejętności zawodowe (takie jak marketing i psychologia) oraz prowadzą swoje „mikroprzedsiębiorstwa”. Ich zadaniem jest promocja grupy na rynku, pozyskiwanie klientów, działalność charytatywna oraz zarabianie pieniędzy – głównie na kursy i szkolenia, chociaż nie tylko. Bycie w grupie daje możliwość rozwijania umiejętności pracy w zespole oraz... Być może niektóre osoby poznają się i zgrają się na tyle, aby otworzyć własny interes. A jest to dla nas szansa na poznanie swoich przyszłych współpracowników bo już na etapie działalności ci grupy studenci spotykają się z różnymi problemami i podczas ich rozwiązywania mogą poznać kogoś, z kim warto trzymać się.

Jesteśmy otwarci na studentów, którzy chcą działać i rozwijać swoje zawodowe pasje. Jeśli jest chętna osoba, która chce rozwijać swoje umiejętności zawodowe lub wejść w świat rozwoju naukowego to staramy się jak najbardziej pomóc. Kursy i szkolenia, a potem wartościowe studia podyplomowe, darmowe warsztaty i wykłady, działalność w grupie masażystów czy działalność w kołach naukowych dają szansę na rozwój i dobry start w zawodowe życie.

dr n. med. Marcin Wytrębek Prodziekan ds. kształcenia



Inżynieria dentystyczna

Gdzie?

WSEiT - Wydział Studiów Edukacyjnych w Poznaniu

Absolwent studiów I stopnia na kierunku Inżynieria Materiałowa o specjalności Technika Dentystyczna w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu posiada bardzo gruntowne przygotowanie teoretyczne i praktyczne do rozwijania zagadnień doskonalenia technologii i właściwości materiałów stosowanych w protetyce dentystycznej i ortodoncji oraz wykonywania zawodu technika dentystyczny. Mają również przygotowanie zawodowe w zawodzie technika dentystyczny, gdzie wykonywał protezy stałe, ruchome oraz aparaty ortodontyczne zaprojektowane przez lekarza, a także naprawy uzupełnień protetycznych i aparatów ortodontycznych. Pozna nowoczesne technologie wykonywania protez z ceramiki, aparatów ortodontycznych oraz szyn, obturatorów i ektoprotez stosowanych do rehabilitacji, leczenia oraz profilaktyki chorób i wad narządu uciska.

Dobrze wykształceni Absolwenci zarówno w podstawach nauki o materiałach, jak i w nowoczesnych technologiach materiałowych, znajdą łatwo zatrudnienie w laboratoriach protetycznych wykonujących usługi protetyczne oraz skierowanych na działalność innowacyjną i wdrożeniową nowoczesnych technologii protetycznych. Uzyskana wiedza oraz umiejętności praktyczne umożliwi podjąć wyzwania nowoczesnej stomatologii i znaleźć atrakcyjną pracę.



Pedagogika

Gdzie?

WSEiT - Wydział Studiów Edukacyjnych w Poznaniu

Jeśli chcesz uczyć się i pomagać innym, podejmij studia na tym kierunku. WSEiT umożliwia studentom wybór jednej z 5 specjalności:

1. Edukacja wczesnoszkolna i wychowanie przedszkolne
2. Edukacja wczesnoszkolna z językiem angielskim
3. Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza z pomocą psychologiczno-pedagogiczną
4. Logopedia
5. Terapia zajęciowa



Profesja pedagoga w specjalnościach takich jak edukacja wczesnoszkolna i wychowanie przedszkolne, edukacja wczesnoszkolna z językiem angielskim, pedagogika opiekuńczo-wychowawcza z pomocą psychologiczno-pedagogiczną, logopedia, terapia zajęciowa wyróżnia się wśród innych kierunków specyfiką jej humanistycznych oddziaływań. Wchodzi ona w rolę podporządkowaną, ale nie mniej istotną w życiu rodziców. W swoich umiejętnościach pedagogowie wykazują się wyjątkowymi dyspozycjami osobowościowymi oraz w pełni profesjonalnymi kompetencjami dotyczącymi realizowania treści zawartych w poszczególnych przedmiotach wymienionych specjalności i w różnych alternatywnych koncepcjach edukacyjno-rehabilitacyjnych. Efekty kształcenia zawierają umiejętności dotyczące wzorców terapeutycznych, profilaktycznych i kompensacyjnych bardzo potrzebnych w polskim społeczeństwie. Dzięki temu w pracy zawodowej nauczyciela pedagoga wypracowuje się strategie radzenia sobie z długotrwałym stresem wyrażonym w cierpliwym i starannym badaniu wzajemnych psychospołecznych relacji dziecka z jego otoczeniem w klasie, szkole i poza nią.

dr Jadwiga Knotowicz, Prorektor WSEiT

Kosmetologia

Gdzie?

WSEiT - Wydział Studiów Edukacyjnych w Poznaniu



Miejsce kosmetyczki, który przede wszystkim kontroluje jako zabiegów kosmetycznych, jest pominięciem kosmetyczki a lekarzem specjalistą. Jednak praca w salonie to nie jedyna droga kariery o kosmetyce.

Droga do prestiżowego zawodu kosmetyczki nie jest łatwa. Trzeba się liczyć z wieloma trudnymi przedmiotami na studiach. Kosmetyczka jako osoba współpracująca z lekarzem dermatologiem i lekarzem medycyny estetycznej musi orientować się w najczęstszymi występujących chorobach skóry i zabiegach stosowanych w takich przypadkach. To jest najpoważniejsze wyzwanie dla studentki. Kosmetyczka musi się specjalizować (polegać na zapobieganiu defektom i opóźnieniu procesów starzenia), a także zdobyciem (zajmując się tuszowaniem wad i podkreśleniem walorów urody) może ona uznać za nieco przyjemniejszą część studiów. Studentka czeka poznawanie tajemnic: anatomii, fizjologii, patofizjologii, dermatologii, immunologii, alergologii, anestezjologii. Łączy ją z wiedzą na temat chemii (biochemii i chemii surowców kosmetycznych), toksykologii i farmakologii, receptury i technologii leków dermatologicznych i kosmetyków. Każdego dnia pojawiają się nowe, ulepszone technologie i materiały. Zapotrzebowanie na specjalistów z zakresu kosmetyki oraz pielęgnacji zdrowia i urody jest w Polsce coraz większe. Rynek kosmetyczny jest ostatnio jednym z najbardziej dynamicznych w Polsce i na świecie. Ciągłe wzrastanie liczby gabinetów kosmetycznych, salonów odnowy biologicznej, fitness klubów. Ich pojawianie się jest odpowiedzią na zwiększające się zainteresowanie tego typu usługami. Zabiegi, którym ludzie się poddają, odznaczają się do o wiele większym stopniem trudnościami niż dawniej. Oprócz popularnych zabiegów w ofercie wielu gabinetów znajdują się specjalistyczne zabiegi, wymagające specjalistycznej wiedzy, poświadczanej dyplomami. Fachowcy, dbając o urodę i zdrowie innych, muszą mieć obecnie gruntowną wiedzę medyczną z zakresu anatomii, fizjologii, biologii, dermatologii oraz chorób cywilizacyjnych.

Turystyka i rekreacja

Gdzie?

WSEiT - Wydział Zamiejscowy w Szczecinie



Wydział Zamiejscowy WSEiT w Szczecinie od 2010 roku oferuje studentom studia I stopnia na kierunku Turystyka i Rekreacja. Uczelnia umożliwia studentom wybór jednej z 2 specjalności:

Specjalność turystyka uzdrowiskowa została utworzona celem uzupełnienia luki w szkolnictwie województwa zachodniopomorskiego, jaka istnieje w systemie kształcenia osób kończących kierunek Turystyka i Rekreacja. Aktualne prognozy wskazują, że turystyka uzdrowiskowa w Polsce jest jednym z priorytetowych produktów markowych skierowanych na rynki zagraniczne. Na terenie województwa zachodniopomorskiego znajdują się 4 główne uzdrowiska: winoujście, Kołobrzeg, Kamień Pomorski i Polczyn Zdrój. Ich bogate walory naturalne z właściwościami leczniczymi, źródłami wód mineralnych i mikroklimatem niewątpliwie wyróżniają je jako atrakcyjne i konkurencyjne na tle Polski a nawet Europy. Orodkiem dysponuje baza hotelarska, gastronomiczna, rekreacyjna, kulturalno-rozrywkowa i lecznicza. Absolwenci tej specjalności będą przygotowani merytorycznie i praktycznie do pracy w sektorze usług turystycznych, związanych z poprawą zdrowia. Zdobędą wiedzę interdyscyplinarną z zakresu nauk społecznych, medycznych, ekonomicznych, organizacji i zarządzania oraz nauk o zdrowiu, umiętności praktyczne i kompetencje zarządzania o rodkami turystyczno-rekreacyjnymi, centrami odnowy biologicznej w miejscowościach turystycznych o charakterze uzdrowiskowym lub rekreacyjnym.

Specjalność turystyka zdrowotna jest przyszłością polskiego rynku usług medycznych. Obserwujemy wiatowe trendy w medycynie, nie możemy na nie zauważyć i tworzymy nową branżę usługową jak jest turystyka zdrowotna. Coraz więcej ludzi wybiera wyjazdy turystyczne połączone z zabiegami medycznymi. Turystyka zdrowotna stwarza możliwości pozostawania służby medycznych w kraju, a tym samym tworzenie nowych miejsc pracy w tym sektorze.

Prekursorem turystyki zdrowotnej był Hipokrates, który w starożytności Grecji stosował szeroko pojęte leczenie uzdrowiskowe. Popularność zyskała turystyka zdrowotna dzięki coraz większej liczbie osób podróżujących, w celu korzystania z usług medycznych. Ta forma wypoczynku w czasach starożytnych była domeną pielgrzymów a zabiegi lecznicze odbywały się w najsłynniejszym sanktuarium Asklepiosa, współcześnie nieopiekuna sztuki lekarskiej. Obecna turystyka zdrowotna toczy się wokół elementów spędzania wolnego czasu z zabiegami z różnych dziedzin medycyny tradycyjnej, medycyny estetycznej i rehabilitacji. Zadaniem turystyki zdrowotnej współcześnie nie jest podnoszenie wiadomości o stanie zdrowia człowieka, ale możliwości stosowania różnych form dla lepszego samopoczucia. Należy do wiodących sektorów w branży turystycznej połączonej z leczeniem, zabiegami zdrowotnymi, osiągnięciem harmonii ducha i ciała (SP-sanitas per aquam) i wypoczynkiem. Studenci zapoznają się z wiedzą dotyczącą podstawowych zagadnień z turystyki i rekreacji poszerzono o zagadnienia z turystyki medycznej, zarządzania, marketingu z uwzględnieniem możliwości do prowadzenia i kierowania własnymi biurami turystycznymi, gabinetów odnowy biologicznej i unikatowych ofert z zakresu turystyki zdrowotnej. W Polsce turystyka medyczna ma ponad dwuletnią historię. Szczególnie popularność wśród zachodnich turystów uzyskały polskie uzdrowiska, oferując wysoki standard wykonywanych zabiegów, atrakcyjne ceny i wykwalifikowaną kadrę medyczną. Takie usługi stomatologiczne zyskały uznanie wśród turystów, zwłaszcza z zagranicy. Szczecin z bliskim sąsiedztwem Niemcami, Danią i Szwecją, współpracuje z firmami turystycznymi, hotelami, orodkami wypoczynkowymi, a nawet z zakładami fryzjerskimi i polami golfowymi, co pozwala turystom na łączenie leczenia z innymi atrakcjami. W województwie Zachodniopomorskim znajdują się liczne uzdrowiska: winoujście, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Ustka, Międzyzdroje, Polczyn Zdrój i inne miejscowości z obiektami sanatoryjnymi. Turystów zagranicznych skłania do skorzystania z polskiego rynku usług medycznych, niskie ceny i wysoki standard usług medycznych. Wiele zabiegów jest częściowo refundowanych przez ubezpieczalnie zdrowotne z innych państw a wiele szpitali ma podpisane umowy. Do nich należą: niemieckie kasy chorych, natomiast Duńczycy mogą liczyć na dopłat jak za usługę w kraju.



Jeśli nie studia to może... e...

szkoła policealna

Jeśli nie chcesz lub z różnych względów nie możesz kontynuować nauki na uczelni wyśzej, przeczytaj ten artykuł. Wielkopolska Szkoła Medyczna oferuje wiele atrakcyjnych kierunków kształcenia. Możesz zdobyć ciekawy zawód i w przyszłości znaleźć dobrą pracę.

Podstawowe kryteria dobrej szkoły policealnej:

1. Oferowane kierunki kształcenia zgodne są z zapotrzebowaniem rynku pracy
2. Przedmioty zawodowe powinny odbywać się w pracowniach wyposażonych w nowoczesny, specjalistyczny sprzęt
3. Zajęcia powinny prowadzić doświadczeni teoretycy jak i dobrzy praktycy
4. Uprawnienia zdobyte po skończonej nauce powinny być dobrze rozpoznawalne w kraju

Wielkopolska Szkoła Medyczna spełnia wszystkie warunki, aby być dobrą szkołą. To:

- Największa w Wielkopolsce niepubliczna szkoła medyczna z uprawnieniami szkoły publicznej
- Posiadająca wieloletnie doświadczenie
- Wysoka jakość kształcenia udokumentowana jest wynikami egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe (zdawalność prawie 100%, wyższa niż średnia krajowa; na podstawie danych Centralnej Komisji Egzaminacyjnej)
- Nowatorskie programy zajęć ukierunkowane są na rozwój umiejętności praktycznych
- Wykwalifikowana kadra dydaktyczna, której główny trzon stanowi pracownicy AWF, UM i UAM w Poznaniu
- Zajęcia zawodowe prowadzone są przez najlepszych praktyków zatrudnionych w Poznaniu
- Dużo szans na zdobycie atrakcyjnej pracy (wg badań Wojewódzkiego Urzędu Pracy nasi absolwenci znajdują ciekawą pracę)
- Ciśła współpraca z Wyższą Szkołą Edukacji i Terapii w Poznaniu
- Szkoła wyróżniona przez Wielkopolskie Stowarzyszenie Badań nad Jakością jako certyfikatem „Najwyższa Jakość w Edukacji” za najwyższą jakość usług edukacyjnych

Drogi Kandydacie - w razie pytań i wątpliwości

- Napisz do nas: sekretariat@wsm-poznan.edu.pl
- Zadzwoń: +48 61 843 07 97
- Przyjdź osobiście ul. Rodziewiczówny 27/29; 60-545 Poznań

Jesteśmy do Twojej dyspozycji. Odpowiemy na wszystkie pytania. Sekretariat WSM jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00

Wielkopolska Szkoła Medyczna
www.wsm.poznan.pl

szkoła policealna

Jeśli nie studia to mo e

Technik dentystyczny

zajmuje si wytwarzaniem protez z bowych, aparatów ortodontycznych, wkładów uzupełniających tkanki twarde i miękkie w obrębie twarzo-czaszki, ich napraw i dopasowywaniem. Z reguły nie ma on bezpośredniego kontaktu z pacjentami – pobieraniem odlewów gipsowych zajmuje się najczęściej stomatolog, który przekazuje do pracowni protetycznej konkretne zamówienie. Wówczas do technika dentystycznego należy przygotowanie odpowiedniego aparatu lub protezy. Wykonuje się je z materiałów metalowych, tworzyw sztucznych i materiałów ceramicznych przy użyciu odpowiednich narzędzi.

Zawód technika dentystycznego wymaga dużej precyzji i cierpliwości, niezbędnej przy wykonywaniu aparatów i protez dla indywidualnych potrzeb każdego pacjenta. Bardzo często musi umieć wykonywać nietypowe protezy lub wkłady. Chociaż najczęściej stomatolog w swoim gabinecie zajmuje się dopasowywaniem już wykonanych protez, w przypadku poważniejszych problemów trafiają one ponownie do protetyka. Od technika dentystycznego wymagane jest także stałe doszkadzanie się ze względu na pojawiające się nowe materiały stomatologiczne i nowe metody protetyczne. Technik dentystyczny może pracować w pracowni protetycznej, ortodontji lub we własnym gabinecie protetycznym.

Technik farmaceutyczny

Zawód technika farmaceutycznego w ostatnich latach stał się bardzo popularną opcją dla osób, które chcą podjąć pracę w aptece, a równocześnie nie są zainteresowane pełnymi studiami na kierunku farmacji. Atrakcyjność tego zawodu opiera się głównie na krótszym, bo zaledwie 2-letnim i łatwiejszym kształceniu, niż ma to miejsce w przypadku kandydatów na magistrów farmacji. Osoby wykonujące zawód technika farmaceutycznego włączają się do systemu opieki zdrowotnej w Polsce, a ich zawód polega na wykonywaniu usług farmaceutycznych. Ponieważ technicy farmaceutyczni stykają się w swojej pracy zawodowej bezpośrednio z pacjentami, odgrywają ważną rolę w systemie ochrony zdrowia. Czynności wykonywane przez technika farmaceutycznego w aptece w znacznym stopniu pokrywają się z pracami magistra farmacji. Zgodnie z obowiązującymi ustawami, do zadań technika farmaceutycznego w aptece należy wykonywanie czynności fachowych polegających na: wytwarzaniu produktów leczniczych, sporządzaniu leków aptecznych i leków recepturowych, wydawaniu produktów leczniczych i wyrobów medycznych, z wyjątkiem niektórych produktów leczniczych mających w swoim składzie określone składniki. Ponadto technicy farmaceutyczni posiadający trzyletni staż pracy w aptekach ogólnodostępnych mogą być kierownikami punktów aptecznych.

Technik masaży

Masażysta to osoba, która wykonuje specjalne zabiegi manualne poprawiające stan zdrowia, wygląd i samopoczucie osoby poddawającej się masażowi. Rozwój zdrowego stylu życia sprzyja temu zawodowi. Wizyta



u masaży w wczesnym stadium choroby, zmian zwyrodnieniowych czy skórnych spowodowanych starzeniem się pozwala często uniknąć interwencji chirurgicznej czy konieczności zażywania silnych leków. Zawód masażyści cieszy się dużą popularnością wśród młodych ludzi. Wymaga on jednak predyspozycji, które wykluczają wiele osób. Praca masażyści to przede wszystkim długotrwały wysiłek fizyczny wykonywany na stojąco. Przyszli masażyści powinni być więc zdrowi, pozbawieni wad postawy, kręgosłupa, tendencji do złamania i chorób zwyrodnieniowych rąk. Istotne są również cechy osobowości. Masażysta powinien potrafić intuicyjnie wyczuć nastrój i osobowość osoby, którą masuje i dostosować do niej swoje zachowanie.

Asystentka i higienistka stomatologiczna

Zawód asystentki stomatologicznej jest jednym z najczęściej poszukiwanych w krajach Unii Europejskiej. Absolwent w zawodzie asystentki stomatologicznej może podejmować pracę w gabinetach dentystycznych publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej. Higienistka stomatologiczna to kwalifikowany personel stomatologiczny profilu zabiegowego, profilaktyczno-ogólnego oraz instruktorsko-administracyjnego. Jeśli chciałaby podjąć ciekawą pracę w gabinecie dentystycznym i samodzielnie wykonywać zabiegów profilaktyczno-leczniczych wybierz ten kierunek i zdobądź państwowe uprawnienia do wykonywania zawodu! Ukończenie kierunku daje większe kompetencje zawodowe w stosunku do asystentki stomatologicznej.

Dieta przed maturą

Za chwilę matura i stres. Jak pomóc naszemu organizmowi w tym czasie i co zrobić, aby nasz mózg lepiej przyswajał wiedzę?

Co jeść?

Mózg do swojej prawidłowej pracy potrzebuje glukozy i tlenu. W ciągu dnia pochłania 20-25 proc. energii dostarczanej naszemu organizmowi. By mózg lepiej przyswajał wiedzę, trzeba jeść regularnie, co 3-4 godziny. Zapobiega to spadkowi glukozy krążącej we krwi i dostarczaniu jej do mózgu.

Podstawą takiego jadłospisu powinny być w glukozy bogate występujące w warzywach, w pieczywie razowym, grubych kaszach, płatkach zbożowych np. owsianych, brzozy, makaronie razowym, a także nasionach roślin strączkowych (siemienianach, pestki dyni), oraz w nasionach takich jak: siemienianach, pestki dyni. Pokarmy te, nie tylko zapewnią stałą a zarazem stopniową dawkę cukru do krwi a także są źródłem cennych dla pracy mózgu składników mineralnych i witamin. W pierwszej kolejności warto zamienić białe pieczywo na ciemne.

Pamiętajmy też o owocach, które są źródłem cennych witamin. Polecam winogrona (potas, wapno, magnez, niacyna) oraz morele (potas, błonnik, witaminy B1 i B3). Poprawiający inteligencję fosfor znajdziemy w rybach, a orzechy dostarczą nam lecytynę i wapno.

W dniu egzaminu możemy pozwolić sobie na spożycie cukrów prostych w postaci np. batonika.

mgr inż. Joanna Kalisz – dietetyk



Studiuje i zwiedzaj świat

WSEiT podobnie jak ponad dwieście innych polskich uczelni publicznych i niepublicznych uczestniczy w programie wymiany międzynarodowej Uczenie się przez całe życie Erasmus. Program pozwala na dotowanie wyjazdów stypendialnych studentów zarówno do uczelni partnerskich jak również dofinansowanie zagranicznych praktyk studenckich.

Relacja ze stypendium Erasmusa w Wielkiej Brytanii w University College Birmingham studentki fizjoterapii: Dominiki Laszuk (obecnie 5 semestr studiów stacjonarnych)

Moja przygoda z Erasmusem zaczęła się dość spontanicznie. Pewnego dnia opiekunka programu ERASMUS pracująca w naszej uczelni, zorganizowała spotkanie mające przybliżyć studentom zasady programu ERASMUS i jednocześnie zachęcać ich do wzięcia w nim udziału. Podczas tego spotkania miałam możliwość porozmawiania osobiście ze studentką, która wróciła z 5-miesięcznego pobytu w Wielkiej Brytanii. Od zawsze myślałam o możliwości studiowania za granicami i właśnie wtedy, po wysłuchaniu relacji owej studentki zdecydowałam, że nadarzy się ku temu okazja, więc dlaczego z niej nie skorzystać? I tak się to wszystko zaczęło. Teraz po 5-miesięcznych spędzonych w Wielkiej Brytanii w swoim życiu. Nie do końca, ale poznałam wielu fascynujących ludzi z całego świata m.in. Chin, Indii, Ameryki, Europy oraz krajów arabskich, z którymi nadal utrzymuję kontakt, to jeszcze poznałam bliżej angielską kulturę. Ze studenckiego punktu widzenia, poznałam również zasady panujące na angielskich uczelniach i znacznie poprawiła się moja znajomość języka angielskiego. Oczywiście były dni, kiedy musieliśmy ostro przyłożyć się do nauki, ale były również i takie, kiedy mogliśmy posmakować prawdziwego studenckiego życia. University College of Birmingham - nazywała się uczelnia na której studiowałam - organizowała dla swoich studentów różnego rodzaju spotkania, imprezy i wycieczki, pozwalając nam poznać tylko jedno z najciekawszych miejsc w Anglii, ale również lepiej zintegrować się z pozostałymi studentami. Profesorowie pracujący w UCB byli bardzo pozytywnie do nas nastawieni i zawsze słuchali pomocy, niezależnie od problemu z jakim się do nich przychodziło. Chciałabym więc serdecznie zachęcić wszystkich do wzięcia udziału w programie ERASMUS, bo to nie tylko niezapomniane doświadczenie, ale również świetna zabawa.



Relacja ze stypendium Erasmusa w Danii w Haderslev University College Syddanmark tegorocznej absolwentki fizjoterapii: Anny Koniecznej

Bardzo długo rozważałam decyzję dotyczącą uczestnictwa w programie Erasmus. Teraz nie zastanawiałabym się ani chwili. Wyjazd to same korzyści i piękne wspomnienia. Uczestnictwo w programie rozwija horyzonty, zwiększa umiejętności władania językami obcymi, umożliwia poznanie innych kultur. Poza studiowaniem i odbywaniem praktyk zawodowych miałam okazję odwiedzić wiele ciekawych miejsc oraz poznać wspaniałych ludzi. Każdego dnia był przygodą, która dawała mi dużo energii i pozwalała uwierzyć we własne siły. Polecam każdemu!!!

Relacja ze stypendium Erasmusa w Finlandii w Turku University of Applied Sciences studentek fizjoterapii: Anny Szczepanik i Natalii Cieślak (obecnie na 5 semestrze studiów)

Przygoda z Suomi

Pierwszy raz gdy usłyszałyśmy, że kolejne 4 miesiące naszego życia spędzimy w Finlandii od razu nasunęła nam się jedna myśl, musimy zabrać więcej ciepłych ubrań. Koledzy jak i rodzice wspominali byśmy przysłały im zdjęcie z reniferami i pozdrowiłyśmy tego Mikołaja. Nasza przygoda urzeczywistniła się 6 stycznia 2010, kiedy to z lotniska w Gdańsku wyleciałyśmy do Turku w Finlandii. Tam przywitwały nas nasze opiekunki: Iiris i Karolina, które towarzyszyły nam przez pierwsze tygodnie pobytu w Turku oraz przy załatwianiu formalności w banku i innych urzędach. Początkowe obawy o porozumiewanie się w języku angielskim zostały szybko rozwiązane, gdy natychmiast zorientowałyśmy się, że Finowie bardzo dobrze radzą sobie z komunikacją w tym języku. Jedynym problemem było to, że bardzo cenimy sobie swój narodowy język, i pomimo, iż potrafiliśmy odpowiedzieć nam na zadane pytanie po angielsku woleliśmy zrobić po fińsku. Finowie są z natury bardzo cisi i spokojni w przeciwieństwie do głośniejszych i rozgadanych Polaków. Przez 4 miesiące naszego stypendium odkryłyśmy bardzo duży różnicę między Polską a Finlandią. Życie w Finlandii jest o wiele bezpieczniejsze i zdrowsze. Chyba nigdy w życiu nie widziałyśmy tak wielkiej ilości ludzi poruszających się na rowerach, nawet przy temperaturze -20 C. Mieszkania wyglądają jakby dopiero co zeszyły z linii produkcyjnej sklepu IKEA. Zachwyciło nas również to, że Finowie bardzo cenią sobie swoje

rodzime marki. W całej miejscowości Turku znalazłyśmy tylko jednego McDonalda ponieważ popularny jest tam Hesburger (ma najlepsze frytki jakie kiedykolwiek jadłyśmy) i można go znaleźć co par metrów. Piękne rzeczy do domu czy też ciekawe ubrania mogłyśmy znaleźć w sklepach takich jak Marimekko. Produkty z tej sieci stanowią podstawę wyposażenia domu jakiegoś Finna. Po zakwaterowaniu się i poznaniu naszych zagranicznych sąsiadów, a byli wśród nich Niemcy, Włosi, Amerykanie, Austriacy oraz Hiszpanie przyszło nam spotkać się z naszymi nauczycielami. Nasze zajęcia polegały na praktycznej i teoretycznej nauce w różnych klinikach, szpitalach, centrach sportowych, oraz szkole gdzie uczestniczyłyśmy w kilku modułach. Naszą uczelnią była Turku University of Applied Science, chociaż nie zawsze tam miałyśmy zajęcia. Budynek uczelni rozmieszczony jest blisko siebie, co pozwalało nam wygodnie dotrzeć na czas na wszystkie zajęcia. Oprócz naszych uczelnianych opiekunek, zajęli się nami ludzie z IAC-ESN. To oni zapewнили nam niezwykły wycieczkę do Laponii i Nantaali, gdzie mogłyśmy zobaczyć prawdziwe krainy Muminków, odbyłyśmy wycieczkę łodzią, czy też w walentynki pojechałyśmy wy oraz uczestniczyłyśmy w innych imprezach tematycznych w tym charytatywnym clothespin, pirate, Russia, Stereotypes party i wiele innych. Zabierali nas również na mecze hokeja oraz piłki nożnej.

Najciekawszym momentem naszej fińskiej przygody był tygodniowy wyjazd do Laponii. IAC bardzo dobrze rozplanował nasz pobyt. Przez te parę dni nie licząc ponad 20 godzinnej podróży zwiedziliśmy wioski tego Mikołaja, Arcticum Museum, Lodowy zamek, wioski huskych, gdzie miałyśmy okazję przejechać w ich zaprzęgu. W Levi, gdzie nocowałyśmy codziennie wieczorem miałyśmy nowe atrakcje np. 'sauna running' czyli bieganie do saun rozmieszczonych w 4 campingach, toga party, silly hat party, sledding oraz skutery śnieżne. Zostaliśmy również zabrani na relaks w saunie parowej i w głowie, a odważniejsi (w tym my) mogli zanurzyć się w lodowatej przerzeźbieni. Dla bardziej aktywnych była możliwość liwno nauki na nartach, czy snowboardzie, a także biegówki. Wręcz innymi w pierwszy dzień pobytu poszliśmy trochę poznać okolice. Miałyśmy również okazję ujrzeć przepiękny zorzę polarną i ten zapierający dech w piersiach widok z pewnością ci pozostanie na zawsze w naszej pamięci! Oczywiście tak jak się tego spodziewałyśmy Finlandia jest przepiękna chociaż życie tam jest bardzo drogie, ale mimo to nie zamieniłybyśmy tej przygody na żadną inną!

Moi moi! Natalia i Ania



Pomysł organizacji imprezy, której celem byłoby propagowanie wiedzy i nauki, zrodził się w kwietniu 2010r. kiedy to uczelnia otrzymała pozytywną ocenę PKA dla ocenianego kierunku fizjoterapia. Celem Dni Nauki i Praktyki są szeroko rozumiane działania edukacyjne i popularyzujące zagadnienia nauk medycznych, w szczególności prowadzenie ogólnodostępnych wykładów, pokazów oraz warsztatów kierowanych do dzieci, młodzieży i nauczycieli szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych jak również pozostałych zainteresowanych tematem, a także wszelkie działania uświadomujące znaczenie dbałości uczelni o gruntowne wykształcenie zarówno teoretyczne jak i praktyczne. Projekt spotkał się z bardzo pozytywnym przyjęciem studentów oraz lokalnej społeczności, wśród której nie zabrakło najmłodszych licznie reprezentowanych przez grupy dwóch pozostałych przedszkoli jak również chętnie odwiedzających poliklinik seniorów. Przedszkolaki miały możliwość poddania się profesjonalnemu badaniu postawy ciała oraz uczestniczenia w zabawach ruchowych z elementami gimnastyki korekcyjnej. Kolejną, ulepszoną i wzbogaconą wnioskami z naszych doświadczeń II edycja Dni Nauki i Praktyki już w październiku. Gorąco zapraszamy.



Centrum Kursów i Szkoleń WSEiT oferuje:

Kursy z zakresu masażu i fizjoterapii

Kursy dla instruktorów rekreacji ruchowej

Szkolenia dotyczące tematyki turystyki i rekreacji

Kursy dla kosmetologów

Kursy dla techników dentystycznych

Nasza pasja – Twój sukces!

www.kursy.wseit.edu.pl

